

**de Hoge Rielen is een groot groen speeldomein
maar wordt bedreigd**

**sommigen spelen met vuur ...
sommigen kijken niet uit ...**

**zorg er mee voor om deze geweldige groene zone te
bewaren en te laten ontwikkelen**

**pas de vuurregels (kook- en kampvuren) stipt toe
blijf uit de natuurgebieden 'de goorkens' en 'de duinen'**

**onze partner 'het agentschap natuur & bos', de
domeinwacht en onze vrijwilligers gaan toezien
zorg dat je mag gezien worden!**

**de Hoge Rielen heeft een boek !
het is een bijzonder grappig en mooi souvenir
(te koop op onthaal & info en bij natuur & avontuur)**

**de educatieve dienst natuur & avontuur
heeft een heel nieuwe activiteit,....
"a fools paradise" een audio ... een droomreis ...**

Duidelijke signalisatie-vlaggen voor je veiligheid:

geel = stormgevaar, vermijd de bossen

oranje = brandgevaar, alle vuren verboden



Beste,

De zomer komt naderbij. Wij bereiden ons voor op de gezellige zomerse drukte. Om alles vlot te laten verlopen, hebben we een zomerflyer voor je klaar. Hierin vind je een overzicht van onze dienstverlening en tegelijkertijd wat wij van jullie nodig hebben (administratief). Ook hoe wij met zijn allen de natuur van de Hoge Rielen in topvorm houden, moet je weten en toepassen.

Graag even je aandacht voor het volgende:

- **alle reserveringen moeten vooraf betaald zijn, je krijgt hiervoor automatisch een factuur opgestuurd**
- **kijk na of je alles waarop je rekt voor je kamp ook effectief gereserveerd hebt (in deze brochure kan je nog wat inspiratie opdoen)**
- **op de website vind je alle documenten die je nodig hebt om vlot in te checken (aanwezigheidslijst, veiligheidsverklaring met paspoortnummer van de verantwoordelijke!, info over leefregels en afvalsortering, zomerregeling i.v.m aankomst en vertrek)**
- **het is belangrijk dat de kampverantwoordelijke zich als eerste aanmeldt op het onthaal, zo kunnen we meteen met de juiste persoon het verblijf overlopen en de afspraken maken**
- **breng je oude goed gesorteerd bonnen mee, ze worden dit jaar voor het laatst aanvaard, we delen er geen nieuwe meer uit**
- **met auto's, bestel- en vrachtwagens alleen op de autolus (met uitzondering voor P4 en 'TEJATER') - de 'middenweg' is autovrij - de veiligheid op het domein wordt geroemd: houd snelheidsduivels buiten!!**
- **de natuur van de Hoge Rielen is prachtig,daarom is de regeling voor kamp- en kookvuren zo van belang: houd iedereen er aan! En zorg dat men niet in de afgesloten natuurgebieden komt (ook niet voor avontuurlijke activiteiten!!)**

Wij hebben alvast zomerkriebels en hopen van jullie hetzelfde!

team onthaal & info

ooit een militair domein*nu al lang een plek voor natuur en avontuur*je komt er als verblijver 2 of passant*initiatief krijgt hier de vrije ruimte*al heeft elk spel zijn regels

inhoud

inhoud	3
een verblijf op de Hoge Rielen in een notendop	4
1. enkele weken voor je thuis vertrekt	4
2. bij aankomst op de Hoge Rielen	6
3. tijdens je verblijf	7
4. bij vertrek op de Hoge Rielen	7
5. weer thuis	9
onthaal & info	10
activiteiten op en rond de Hoge Rielen	13
eten en drinken op de Hoge Rielen	16
eten & drinken~café	19
techniek & schoonmaak	20
leefregels en reglementering	21
leefregels voor de gasten op het domein	21
duurzaamheid en afvalplan	24
hulp / dokters en hulpdienst "112"	27
nuttige adressen	29
hoe de Hoge Rielen bereiken?	31
de trein	31
de bus	31
de auto	31
GPS	31
de fiets	31
parkings en directe toegangen	33
rijkaarten	33
de meest gestelde vragen	35

Op de website vind je een plannetje van het domein en de omgeving.

een verblijf op de Hoge Rielen in een notendop

1. enkele weken voor je thuis vertrekt

1.1 je ontvangt de voorschotfactuur

- ✓ breng je **betaalbewijs** mee: het verblijf moet vooraf betaald zijn
- ✓ kijk het **statusrapport** na: hierop worden alle artikels vermeld die gereserveerd zijn + de zomerwaarborg(en): zo weet je precies wat je geregeld hebt en wat (nog) niet; als je iets wil wijzigen neem snel contact op met **onthaal & info** (014 55 84 10 – weekdays tussen 9 en 17 uur) of via het handige formulier op de startpagina van de website '**niets vergeten?**'

1.2 documenten downloaden www.dehogerielen.be en klaarmaken

- ✓ **aanwezigenlijst**: opgesplitst in 4 categorieën: – 9-jarigen, 9 t/m 13-jarigen, 14 t/m 25-jarigen en + 25-jarigen, en **de totalen** per leeftijdscategorie
- ✓ **leefregels**: breng je hele groep hiervan op de hoogte en zorg mee voor een veilig en autoluw domein (denk aan het strikte verbod om in de natuurgebieden te komen!)
- ✓ bekijk de **afvalsorteeregels**: vermijd afval vanaf de aankoop van producten en informeer je keukenploeg
- ✓ **veiligheidsverklaring** invullen en ondertekenen
- ✓ **grondplan** de Hoge Rielen, het rondrijplan (je rijdt via Lichtaart naar Kasterlee en zo bereik je de achterkant van het domein (Ossengoor), dit is **parking 5** en **poort 5**) is te vinden bij 'reisroute'.

1.3 Check of je nog bijkomende dienstverlening wil reserveren: via het handige formulier op de website (liefst enkele weken vooraf en gebundeld, via 'niets vergeten' op de startpagina van de website).

✓ **maaltijden**

- ✓ normaal gezien vragen we om 2 maanden vooraf te bestellen, voor de zomer maken we daar echter een uitzondering op, al is niet altijd alles mogelijk,....
- ✓ contacteer ons alleszins zo snel mogelijk (hoe sneller de vraag, hoe meer er mogelijk is (blz. 17)

✓ **barbecues en broodjes**

raadpleeg onze website voor meer info www.dehogerielen.be/ en kies dan eten & drinken

- ✓ ook nu maken we in de zomermaanden een uitzondering: je hoeft je barbecue dus niet 2 maanden vooraf te bestellen, maar wel minimum één werkdag op voorhand en voor 11 uur (blz. 16)
- ✓ alleen wie de ingrediënten via eten & drinken~bestellingen bestelt, krijgt het BBQ-stel gratis (en het aantal is niet onbeperkt,...)

ooit een militair domein*nu al lang een plek voor natuur en avontuur*je komt er als verblijver 4 of passant*initiatief krijgt hier de vrije ruimte*al heeft elk spel zijn regels

- ✓ **eindschoonmaak**
als je schoonmaak reserveert, neemt de Hoge Rielen de eindschoonmaak op zich (blz. 7, 8 en 20)
- ✓ **activiteiten van natuur & avontuur**
 - ✓ je vindt een goed overzicht op de website; activiteiten bespreek je vooraf: 014 55 84 22 of na@dehogerielien.be
 - ✓ het bureel van **natuur & avontuur** is elke ochtend open tussen 9 en 9.30 uur, dan kan je activiteiten afspreken, je kan ook bellen en eventueel een bericht achterlaten (zeg erbij op welk nummer je makkelijk bereikbaar bent)
- ✓ **het café**
je vindt de openingsuren op onze website, maar je kan het café voor je groep (**minimaal 20 personen**) ook reserveren (blz. 19), of het café zelf (in eigen beheer) openhouden (zie ook op de website)
- ✓ **sportaccommodatie**
best vooraf reserveren en geef ook door voor welke sport, bij reserveringen ter plaatse zijn niet alle opstellingen mogelijk
- ✓ **fietsen**
blz. 10 en blz. 20
- ✓ **afleveren en opstellen eigen sportmateriaal**
vooraf een afspraak maken om geen andere gebruikers van de sporthal te hinderen
- ✓ **vervoer voor tenten van de uitleendienst**
geef de uren zoals opgegeven door de Uitleendienst voor afhandeling en terugbrengen door, en over hoeveel stuks het gaat, zodat het vervoer zo efficiënt mogelijk kan worden gepland (blz. 10)
- ✓ **vervoer voor sjarahout**
sjarahout zelf kan je niet vooraf reserveren, het is wel nodig om vooraf door te geven indien je vervoer door de Hoge Rielen wil en of de hoeveelheid balken meer of minder dan 30 is. (blz. 10)

1.4 bestellingen voor je eigen kampkeuken, via het eigen ['bestelformulier'](#) op de website

- ✓ uitgebreid assortiment door een samenwerking met **Collect&Go**
- ✓ 014 55 84 20 of bestellen@dehogerielien.be
- ✓ de bestelling voor de eerste kampdag willen we minimaal 4 werkdagen op voorhand hebben (blz. 16)

AANDACHTSPUNTEN

- ✓ **Je zorgt zelf voor EHBO**
de Hoge Rielen heeft beperkte EHBO ~ **er is een 24/24 uur permanentie op 014 55 84 10** om hulp op te roepen

- ✓ Denk aan **muggenmelk** en een **tekentang**, de Hoge Rielen ligt midden in de bossen, ja er zijn veel insecten en neen, het helpt niet om een spuitbus te gebruiken

- ✓ **Informatie voor de thuisblijvers**

**Adres: de Hoge Rielen
Paviljoen nr ... naam of Kampeergrond nr ...
NAAM VAN DE GROEP
Naam deelnemer
Molenstraat 62
2460 Kasterlee**

vermeld steeds een afzender op de achterzijde!

- ✓ **Telefoonnummer:**
algemeen nummer: **014 55 84 10**
enkele paviljoenen hebben een rechtstreeks nummer, (blz. 11)

- ✓ **E-mail:**
Maak op voorhand een eigen hotmailadres aan, en haal je mail zelf van het internet op onze computers of via het draadloos netwerk in de inforuimte van onthaal & info. Breng zelf printpapier mee. Prints worden aangerekend aan 0,06 € per blad. Stuur dus geen e-mails voor groepen naar het algemene adres van de Hoge Rielen.

2. bij aankomst op de Hoge Rielen

De groepsverantwoordelijke komt naar **onthaal & info**. Een kwartiertje tijd is er nodig om de administratie af te handelen, zeker als je alle formulieren al gedownload had, als je alles nog ter plaatse moet invullen duurt het wellicht langer. **Wij verwachten dat je het juiste vertrekkur al kan zeggen bij aankomst!**

- ✓ **betaalbewijs** meebrengen indien laat betaald
- ✓ **aanwezigelijst** afgeven
- ✓ **verklaring over veiligheid** ingevuld en ondertekend afgeven; de verantwoordelijke is het aanspreekpunt ten aanzien van de Hoge Rielen
- ✓ **rijkaarten** vragen (het aantal is beperkt of indien er geen voorzien zijn, ligt de parking vlakbij) (blz. 33)
- ✓ maken van een **afspraak voor de uitleiding** van het paviljoen of de kampeergrond bij het vertrek: de groepsverantwoordelijke en een medewerker van de Hoge Rielen controleren samen de inventaris en de staat van het paviljoen of de kampeergrond (deze afspraak moeten we goed met je kunnen maken om onze eigen organisatie te kunnen runnen)

- ✓ **bestelde maaltijden:** kleine wijzigingen (maximum 5 % op het totaal bestelde aantal) worden nog aanvaard
- ✓ **alle droge voeding, non-food en dranken** staan klaar in je paviljoen indien je minimaal 4 werkdagen op voorhand besteld hebt, maar tijdens je verblijf kan je dagelijks bestellen (zie blz. 16). Vlees ligt in de ijskast, kampeerders kunnen hun koele waren afhalen bij het restaurant.

De groepsverantwoordelijke controleert zelf het paviljoen of de kampeergrond vooraleer de deelnemers hun intrek nemen.

- ✓ tekorten van inventaris worden binnen de twee uur doorgegeven aan **onthaal & info**
- ✓ ook indien de staat van paviljoen/kampeergnd onvoldoende is, of er schade is, moet **onthaal & info** onmiddellijk worden verwittigd
- ✓ een medewerker van de Hoge Rielen komt in de loop van de volgende 24 uur even langs (is alles naar wens, heb je nog informatie nodig?)

3. tijdens je verblijf

- ✓ de post voor je groep zit dagelijks in de brievenbussen onder de luifel tegenover **onthaal & info** vanaf 11 uur, "onbekende post" vind je op **onthaal & info** zelf
- ✓ noodoproepen via het algemeen telefoonnummer 014 55 84 10; via de praatpaal of via het radiofoniealarm in het paviljoen (zie uitgebreide hoofdstuk over 'hulp' blz. 27 tot 29)
- ✓ er zijn brandmeldinstallaties in de paviljoenen
- ✓ sorteer het afval van bij het begin, zo vermijd je een onoverkomelijke berg op het einde, het containerpark is elke dag open tussen 13.30 en 14.30 uur
- ✓ alleen het ploomateriaal mag buiten opgesteld worden
- ✓ meubels mogen niet buiten gebruikt worden, behalve de tafels en banken van P3, P12, P13 en de loodsen
- ✓ **als je zelf een ambulance oproept moet je altijd O&I verwittigen (014 55 84 10), want anders geraakt de ambulance niet binnen!!! Het best is om O&I te verwittigen, zij zorgen dan dat de ambulance wordt opgebeld en naar je paviljoen of kampeergrond wordt begeleid (dit is ook zo voor een dokter die je buiten de openingsuren van O&I wilt oproepen)**

4. bij vertrek op de Hoge Rielen

De factuur van bakker, slager enz... moet betaald zijn voor je vertrekt, deze zal een dag **vooraf klaarliggen bij onthaal & info.**

Maak het paviljoen of het sanitair blok van de kampeergrond schoon. Maak gebruik van deze lijstjes om het werk te verdelen :

oiet een militair domein*nu al lang een plek voor natuur en avontuur*je komt er als verblijver 7 of passant*initiatief krijgt hier de vrije ruimte*al heeft elk spel zijn regels

Enkele aandachtspunten voor paviljoenen:

- ✓ eigen versiering voorzichtig verwijderen, ook de eigen bewegwijzering en spelinstructies op het domein moeten weg (als onze medewerkers dat werkje moten opknappen, rekenen we dat aan!)
- ✓ tafels en stoelen reinigen, stoelen op elkaar stapelen, tafels (niet volgestapeld, wel bijeen geplaatst) op rijen zetten
- ✓ keukenmateriaal afwassen, afdrogen en schikken: bestek per 5, borden op stapels van 10, 15 of 20
- ✓ vuren en bekkens gereinigd, gas afgesloten (niet de hoofdkraan)
- ✓ ijskast en diepvries geledigd en gereinigd, **niet afzetten**
- ✓ per bed één deken en één hoofdkussen, de dekens opgeplooid
 - in paviljoen 3,12 en 13 zijn er geen hoofdkussens aanwezig
 - vuile dekens, kussens en overtrekken worden naast het bed op de grond gelegd
- ✓ alle vuilbakjes leeggemaakt en verzameld
- ✓ toiletten en urinoirs doorspoelen en proper maken
- ✓ lavabo's en douches doorspoelen en afvalvrij maken
- ✓ vloeren goed vegen of stofzuigen, **met water schoonmaken is niet nodig!**
- ✓ de open haard leegmaken en de afgekoelde assen in de aston deponeren
- ✓ het overschot aan hout terug in het bos leggen
- ✓ de omgeving van het paviljoen opruimen
- ✓ het gesorteerde afval wegbrengen tussen 13.30 en 14.30 uur naar het containerpark, asbak is leeggemaakt in de aston, aston wordt geledigd op het containerpark, GFT-bak wordt opgehaald
- ✓ de bakfiets (leeg en op slot) en de fiets (met fietssleuteltje erop) terug op hun plaats zetten (waar die er zijn)
- ✓ poetsmateriaal proper en teruggeplaatst

Enkele aandachtspunten voor het opruimen van de kampeergonden:

- ✓ eigen versiering verwijderen, denk ook aan de eigen bewegwijzering
- ✓ alle toiletten en wasbakken doorspoelen en proper maken
- ✓ alle vuilbakjes leegmaken
- ✓ alle douches doorspoelen en afvalvrij maken
- ✓ afvoerputjes leegmaken
- ✓ binnenvloeren sanitair blok stofvrij maken en **dweilen**
- ✓ alle gegraven grachtjes weer dicht
- ✓ al het zwerfvuil verwijderd
- ✓ kampvuurkringen leegmaken (assen in de asput aan de rand van het terrein)
- ✓ schoonmaakmateriaal proper op de oorspronkelijke plaats teruggezet
- ✓ afvalcontainers leeg in het sanitair blok stallen (uitgezonderd GFT-bak)
- ✓ de bakfiets (leeg en op slot) en de fiets (met fietssleuteltje erop) terug op hun plaats zetten (waar die er zijn)

Op het uur dat bij aankomst werd afgesproken komt een medewerker van de Hoge Rielen de inventaris en de staat van het paviljoen of de kampeergond controleren. Respecteer dit uur. Onze ploeg techniek & schoonmaak staat strikt ingepland om alles in orde te maken voor de volgende groep!

Schoonmaak door de Hoge Rielen.

Als je door de Hoge Rielen laat schoonmaken tegen betaling, blijft de groep instaan voor:

- ✓ de afwas volledig zuiver en droog en geschikt volgens inventaris
- ✓ alle meubels in de juiste lokalen
- ✓ per bed 1 deken + hoofdkussen (waar er liggen)
- ✓ omgeving zwerfvuilverrij
- ✓ wegbrengen van het afval naar het containerpark

5. weer thuis

- ✓ een eindafrekening (in + of -) wordt opgemaakt ongeveer 2 weken na je vertrek, wij zorgen voor een stipte opvolging en verwachten van jou hetzelfde
- ✓ gevonden voorwerpen worden op de Hoge Rielen twee maanden bewaard, informeer op 014 55 84 10
- ✓ achtergebleven post waarop geen afzender staat, bewaren we **niet**, post met een afzender sturen we terug

onthaal & info

Openingsuren	alle dagen 8.30 tot 19 uur doorlopend, vrijdag tot 21 uur	
e-mail	info@dehogerielen.be	
telefoon/fax	014 55 84 10	014 55 84 39

WAT?

Bij de medewerkers van **onthaal & info** kan je terecht met al je vragen omtrent je verblijf. Zij verwijzen door naar andere diensten (vervoer, speciale menu's, activiteiten), zoeken uit of bijkomende reserveringen nog mogelijk zijn (kampvuurkring, fietsen, sportaccommodatie, banken en tafels voor buiten, vergaderaccommodatie, ...), verdelen de post, houden overzicht over het komen en gaan van de gasten,... Toeristische info over de streek is hier te vinden. Wandel-, fiets-, en postkaarten zijn hier te koop. ***Dit jaar verkopen we ook de enige echte Hoge Rielen postzegels.***

HOE?

De meeste bijkomende materialen en diensten reserveer je best gebundeld voor je verblijf. Hiervoor vind je een handige [checklijst](#) op de website.

BIJZONDERHEDEN

Voor het huren van FIETSEN krijg je op **onthaal & info** een briefje, waarmee je de fietsen kan afhalen en terugbrengen bij **techniek & schoonmaak**. Let op, alleen tussen de uren:

9 en 10 uur,
13.30 en 14.30 uur
17 en 19 uur

SJORHOUT kan je NIET op voorhand reserveren. Het wordt gratis ter beschikking gesteld. Spreek op **onthaal & info** een uur af waarop je het afhaalt aan de Sjorhoutloods, met een geschatte hoeveelheid, en vermeld duidelijk of je vervoer wenst of niet. **Techniek & schoonmaak** kan voor vervoer zorgen als de groepsleden een deftig handje toesteken bij op- en afladen en mits betaling (voorzie 2 ploegen, want helpers mogen niet mee in de vrachtwagen).

Let wel: hou rekening met een (beperkte) wachttijd, niet alles kan onmiddellijk geleverd of vervoerd worden!

ooit een militair domein*nu al lang een plek voor natuur en avontuur*je komt er als verblijver 10 of passant*initiatief krijgt hier de vrije ruimte*al heeft elk spel zijn regels

De TENTEN van de Uitleendienst worden door **techniek & schoonmaak** naar je kampeergrond gebracht, maar er moet hulp zijn bij op- en afladen (de helpers kunnen niet mee in de vrachtwagen, dus voorzie twee ploegen) en je moet ervoor betalen.

Waardevolle voorwerpen kan je laten opbergen in de KLUIS op **onthaal & info**.

In de ONTHAALRUIMTE kan je tijdens de openingsuren vrij snuisteren in de algemene en toeristische informatie. In de INFORUIMTE kan je tijdens dezelfde uren gratis surfen op het internet op 2 computers of met je eigen laptop op het draadloos netwerk.

BEREIKBAARHEID

Dagelijks haal je de **post** uit je eigen grijze brievenbus (onder de luifel op het plein). De post wordt verdeeld tegen 11 uur. Ook niet-dringende telefonische berichten worden in de brievenbus gestoken.

Dringende telefonische boodschappen worden doorverbonden naar de GSM van de kampverantwoordelijke. Er is ook een bakje 'onbekende post' op **onthaal & info**. Kijk dit ook na.

Op het plein aan het onthaalgebouw is een brievenbus voor te versturen post, die op werkdagen gelicht wordt om 10.30 uur.

Zelf **telefoneren** kan via de telefoon op het plein met proton- of telecard of met je eigen GSM. Voor enkele paviljoenen kan je een eigen telefoontoestel hebben met een rechtstreekse lijn. De kosten worden verrekend op je factuur. Vraag ernaar bij aankomst.

Accommodaties met een rechtstreekse lijn:

b~zone (voormalig videolokaal)	014 55 84 28
woning	014 55 84 29

Accommodaties waarvoor een telefoontoestel beschikbaar is:

P10 "spechten"	014 55 84 31
P11 "vossen"	014 55 84 32
P16 "kasterleetje"	014 55 84 33
P17 "sporkehout" (voormalig jeugdheem)	014 55 82 30

Deze toestellen kunnen worden opgehaald bij **onthaal & info**

Bezoekdagen. Informeer **onthaal & info** het is nodig dat wij weten als er een stroom op ons af komt,..... Maar voor de begeleiding van je gasten naar je paviljoen of kampeergrond zorg je zelf, de stroom bezoekers kan door onze medewerkers niet opgevangen worden. Vraag een permanente rijtoelating om mensen die moeilijker stappen ter plaatse te voeren, indien nodig. **Zorg dat er géén huisdieren worden meegebracht. Laat**

ooit een militair domein*nu al lang een plek voor natuur en avontuur*je komt er als verblijver 11 of passant*initiatief krijgt hier de vrije ruimte*al heeft elk spel zijn regels

vooraf ook weten dat er op het domein niet mag gerookt worden.

Breng duidelijke extra bewegwijzering aan, maar verwijder die wel achteraf.

Kampvuren op de kampvuurkringen (Grote kampvuurkring, Kleine kampvuurkring en Openluchttejater) worden tijdens je verblijf aangevraagd op **onthaal & info**. Er gelden strikte veiligheidsmaatregelen. **Kook- en kampvuren** kunnen op elke kampeergrond (behalve op de kampeergrond bij P1) mits toepassing van onze regels.(blz. 20)

Bbq's aan de paviljoenen mogen, mits volgende regels worden gerespecteerd:

- ✓ steeds op de betegelde of betonnen ondergrond voor of achter het paviljoen, of in de kampvuurkring op de kampeergrond
- ✓ steeds bemand
- ✓ minimum 3 emmers water staan klaar
- ✓ op ongeveer 10 meter van de bomen blijven
- ✓ bbq mag niet gebruikt worden als vuurkorf
- ✓ assen volledig gedoofd in de aston

Vuurkorven zijn niet toegestaan.

Bij extreme droogte, geldt ook voor bbq's en open haarden een verbod. Op 5 plaatsen hangt een oranje vlag als er vuurverbod is (blz 22).

Op het domein geldt een algemeen rookverbod

Roken mag alleen aan de rand van het paviljoen, aan de kampvuurkringen, op het terras van het café en op het onthaalplein.

activiteiten op en rond de Hoge Rielen

JE EIGEN PROGRAMMA

Wij zijn er zeker van dat jullie je kampprogramma goed uitgekiend hebben en dat amusement verzekerd zal zijn. Waarvoor kan je daarenboven op ons rekenen?

UITLEENMATERIAAL

De dienst **natuur & avontuur** heeft een heleboel uitleenactiviteiten, die geschikt zijn voor allerlei leeftijden. De dienst (gelegen in het midden van het domein) is zeker elke ochtend bemand tussen 9 en 9.30 uur, dan kan je activiteiten bespreken. Je kan ook bellen en eventueel een bericht achterlaten.

na@dehogerielen.be 014 55 84 22

open op weekdays tussen 9 en 12 en 13 en 17 uur

(medewerkers kunnen afwezig zijn omdat ze op het domein activiteiten begeleiden)

Een goed overzicht van alle mogelijkheden vind je op de website.

- ✓ oriëntatiewandeling
- ✓ teambuildingskoffer
- ✓ sportkoffer
- ✓ belevingskoffer
- ✓ spelkoffer
- ✓ natuurkuis
- ✓ fotozoektocht
- ✓ trikketjes (eens speciaal soort fietsen)
- ✓ GPS op het domein
- ✓ speleobox geleverd aan je paviljoen of op je kampeergrond

Nieuw in 2010

- ✓ nachtkoffer
- ✓ Highland Games

BEGELEIDE ACTIVITEITEN

Begeleide activiteiten bespreek je best vooraf bij de dienst **natuur & avontuur**. Ook avondbegeleidingen zijn mogelijk. Een volledig overzicht staat op de website.

- ✓ touwenparcours van 9.30 tot 12 uur of van 13.30 tot 16.00 uur
- ✓ bosateliers van 10 tot 12 uur of van 14 tot 16 uur

na@dehogerielen.be 014 55 84 22

open op weekdays tussen 9 en 12 uur en 13 en 17 uur

ZWEMMEN

Op de Hoge Rielen is een zwemvijver. Verblijvende groepen kunnen gratis plonsen in deze vijver als de groene vlag uithangt (dan is er ook een gediplomeerde redder) en als je voor je groep ook een toezichter hebt aangeduid, die zich kenbaar gemaakt heeft aan de redder.

Normaal gezien is er elke namiddag een redder ingepland tussen 13.30 en 18.30 uur bij goed weer. Hou er rekening mee dat als er slecht weer wordt voorspeld, er geen redder

wordt ingepland en er dus niet mag gezwommen worden! Op **onthaal & info** worden de uren voor de volgende dagen bekend gemaakt, en ook aan het sanitair van de zwemvijver.

Wil je buiten deze uren kunnen zwemmen, neem contact op met na@dehogerielen.be.

In Kasterlee zelf is er geen groot zwembad. Hiervoor kan je terecht in Geel of Herentals. Kijk op www.antwerpsekempen.be onder stadjes en dorpen voor de adressen. Het zwembad van Turnhout is gesloten.

SPORTEN

Op de Hoge Rielen is er een sporthal, waar je kan volleyballen, basketten, minivoetballen, of gewoon estafettes kan houden of een reis rond de wereld bouwen met de turntoestellen. Daarnaast kan je ook een omniveld, korfbalveld of een voetbalveld reserveren.

info@dehogerielen.be

JOGGEN

Op het domein is een jogpad van ongeveer 4,5 km.

FIETSEN en DAGTOCHTEN

Er is een beperkt aantal fietsen te huur. Stafkaarten, fietskaarten en wandelknooppuntenkaart van de Kempense heuvelrug zijn te koop op **onthaal & info**.

BEHEERSWERKEN OP DE HOGE RIELEN

Er is een stuk bos gekapt, waar beheerswerken nodig zijn om de heide in herstel te vrijwaren. Interesse? Neem contact met na@dehogerielen.be.

OPRUIMACTIE ZWERFVUIL

Je groep krijgt prikstokken en enkele zakken om het zwerfvuil te verzamelen. Je krijgt één of meer sectoren toegewezen. In ruil kan je per opgeruimde sector een uur één platform in de sporthal gebruiken of een buitensportveld.

domeinwacht@dehogerielen.be

KAMPVUUR

Kan op de Hoge Rielen, mits het in acht nemen van de veiligheidsregels (blz. 21-22).

Vuurkorven zijn niet toegestaan.

VLOTTEN

Op de Spiegelaar kan je met vloten terecht. Deze vijver ligt achter de zwemvijver. Hier mag niet gezwommen worden. Materiaal voor vloten is ook te huur bij **natuur & avontuur**.

EN DAN.... GEWOON SPELEN

in onze toegankelijke bossen en duinen. Respecteer wel de natuurgebieden, die zijn niet toegankelijk en zijn aangeduid met bordjes of paaltjes met een draad.

VOOR NOG MEER INSPIRATIE in de OMGEVING

www.kasterlee.be

Speciaal voor kinderen is er de kabouterschat:

Vind jij de code van de kabouterschatkist? Trek er op uit en volg de weg die de gps jou wijst. Tijdens de tocht krijg je vragen, foto's en filmpjes die je moet oplossen.

Afstand: 4 à 5 km

Geschikt voor kinderen van 6 tot 12 jaarreservatie vooraf is gewenst. Tel. 014 84 85 19 of mail toerisme@kasterlee.be

Maïsdoolhof Nieuw!

Zin om deze zomer je Sherlock Holmes instinct tevolgen? Dan kan je terecht in het maïsdoolhof. Kom er met het hele gezin een leuke zoektocht beleven of vind aan de hand van een vragenlijst de uitgang.

Het doolhof is geopend van 17 juli 2010 tot en met 1 augustus 2010 + de eerste twee weekends van september van 13 tot 18 uur.

Meer info: Toerisme Kasterlee, Markt 13, 2460 Kasterlee 014 84 85 19

www.antwerpsekempen.be

eten & drinken op de Hoge Rielen

ZELF KOKEN

Vele groepen in de zomer koken hun potje zelf. Ter ondersteuning van de foeriers levert de besteldienst aan elk paviljoen of op elke kampeergrond. Veel tijdwinst dus voor de foeriers die niet over en weer moeten rijden, spaar het kleine en het grote milieu. Minder auto's op het domein betekent dat er bovendien veiliger gespeeld kan worden. Het aantal rijkaarten per groep is beperkt, op = op.

Er is geen winkel op het domein. **Je kan wel op voorhand bestellen!**

- ✓ **bakker:** brood en broodjes, koffiekoeken, taarten en vlaaien
- ✓ **slager:** vlees en charcuterie
- ✓ **drank:** frisdrank en bier in bakken, wijn
- ✓ **dagverse producten:** uit ons restaurant: belegde broodjes, soep, frietjes
- ✓ **alle andere waren:** keuze uit het assortiment van Collect&Go

Let op! De Hoge Rielen accepteert geen bestelling van bakker/slager/brouwer via Collect&Go-bestelling (reden: drankbestelling is te volumineus en komt dus uit eigen stock), voor brood en vleeswaren werkt de Hoge Rielen samen met lokale leveranciers. Bij een bestelling van dranken worden enkel volledig lege of volledig volle bakken teruggenomen!

De besteldienst is elke dag telefonisch bereikbaar tussen 8.30 tot 11.30 uur.
bestellen@dehogerielen.be 014 55 84 20

De grote bestelling (droge voeding, non-food, dranken, groenten en fruit zoveel als mogelijk) doe je minimaal 4 werkdagen vooraf via de website op het bestelformulier dat je bij **eten & drinken~bestellingen** vindt. Deze bestelling staat voor jullie klaar bij aankomst in je paviljoen of op je kampeergrond. Kampeerders kunnen bij aankomst het vlees afhalen in het restaurant.

Tijdens je verblijf kan je op de computers bij **onthaal & info** (onthaalgebouw) terecht om bijbestellingen te plaatsen. De medewerkers staan uiteraard klaar om je –indien nodig- hierbij te helpen.

voor bakker, slager, brouwer	=>	voor 11 uur, 1 werkdag voor levering
en extra voor de bakker op zondag	=>	ook op zaterdag voor 11 uur
voor andere waren via Colruyt	=>	voor 11 uur 2 werkdagen voor levering via internet (mogelijk bij O&I)

Bij aankomst op 11 of 21 juli en op 15 augustus, liefst een dag eerder!

De **bakker** levert elke dag tussen 8 en 8.30 uur, de andere leveringen gebeuren dagelijks tussen 10 en 11 uur.

Betalen kan cash, met bancontact, eurocard/mastercard of visa. Je betaalt ten laatste op de dag van vertrek. Maak vooraf een afspraak met onze vaste bediende van bestellingen, zodat de rekening voor je klaarligt op **onthaal & info**. Bij vertrek op zondag, moet je ten laatste op zaterdag voor 11.30 uur betaald hebben. Het resterende bedrag komt dan op de eindfactuur.

Om je bestelling op te halen en in je verblijfplaats te leveren, rekent de Hoge Rielen prijzen aan die vergelijkbaar zijn met de prijzen Collivery.

MAALTIJDEN IN HET RESTAURANT

In het restaurant kan je terecht voor je gereserveerde maaltijden. De formule is zelfbediening, zowel voor het verzorgde ontbijt, het warme middagmaal (soep, hoofdgerecht en dessert) als voor het avondmaal. Er is telkens een vegetarisch alternatief en een aangepaste portie voor de kindermaaltijden (tot 9 jaar). Aan je groep wordt bij aankomst per maaltijd een uur opgegeven waarop je verwacht wordt.

ontbijt tussen 8 en 9 uur
middagmaal tussen 12 en 13 uur of om 17 of 19 uur (op afspraak)
avondmaal tussen 17.30 en 18.15 uur

Van zodra je programma bekend is, kunnen de maaltijden aangepast worden aan dagtochten enz... (lunchpakket 's middags, en warme maaltijd 's avonds). Laat dit zo snel als mogelijk weten, zodat wij onze planning tijdig kunnen aanpassen!

Als je nog geen maaltijden bestelde, maar het zou je goed uitkomen, contacteer ons zo snel mogelijk. De normale besteltermijn is namelijk 2 maanden vooraf, maar in de zomer kunnen we hierin soepeler zijn. Hoe sneller je contact opneemt, des te meer nog mogelijk is.
ed@dehogerielen.be of 014 55 84 10

MAALTIJDEN IN JE PAVILJOEN

De maaltijden kunnen ook geleverd worden in je paviljoen voor dezelfde prijs. De vaat doe je wel zelf. Wat betreft besteltermijnen en contactgegevens, geldt hetzelfde als voor maaltijden in het restaurant.
ed@dehogerielen.be 014 55 84 10

BARBECUE ...

Een barbecuetoestel kan je gratis ter beschikking krijgen als je de ingrediënten bestelt bij de Hoge Rielen.
bestellen@dehogerielen.be 014 55 84 20 of via het [bestelformulier](#) op de website

Ook een barbecue laten klaarmaken door onze keukenpieten kan. Vlees, groentjes, brood en sausjes worden geleverd door onze keuken. De groep stookt en braadt zelf. Toestel en houtskool zijn inbegrepen. Voor minimaal 15 personen. Normaal twee maanden vooraf te bestellen, in de zomer zijn we iets soepeler, maar contacteer toch zo snel mogelijk.

ed@dehogerielien.be 014 55 84 21

Deze speciale menu is mogelijk aan je paviljoen, op je kampeergrond of op het terras van het café.

FRIETEN, GEBRADEN KIP, SOEP, BELEGDE BROODJES

Minimaal drie werkdagen vooraf bestellen via het '[bestelformulier](#)', af te halen in het restaurant.

bestellen@dehogerielien.be 014 55 84 20

eten & drinken ~café

openingsuren	alle dagen	12 tot 14 uur 21 tot 01 uur minimum
	zon-en feestdag	12 tot 17 uur minimum 21 tot 01 uur minimum
e-mail	ed@dehogerielien.be	
telefoon	014 55 84 21	

Het café is een ideale plaats om eens goed je zinnen te verzetten. Sinds 2009 kan het interieur en ons assortiment tippen aan de beste jongerencafés. Dank zij onze muziekcomputer en meerdere Hi –Tech Hi – Touch voorzieningen kan je er net iets meer. Het café is tijdens het weekend en in de vakantieperiodes op bepaalde uren geopend door ons personeel. Buiten deze openingsuren doen wij het café ook op 'bestelling' open. Je kunt echter ook het café **in eigen beheer** nemen: je kan het immers afhuren en zelf je pinten tappen aan prijzen door jezelf bepaald. Tijdens de publieke openingsuren blijft het café ook voor anderen toegankelijk.

Wat kan je er allemaal organiseren?

- 1/ fuiven:** muziekcomputer met oneindig veel nummers.
- 2/ vergaderingen:** presentatie via beamer op groot scherm.
- 3/ internetten:** internetaansluiting + projecteren op groot scherm.
- 4/ voetbal – en sportevenementen:** op groot scherm via TV – Vlaanderen.
- 5/ groepsavonden:** na een dag van intens werken, ontspanning in het café.
- 6/ optredens:** optredens zijn al uitgelopen tot Werchter concerten in het klein.
- 7/ picknicken:** mag mits drank te bestellen in het café.
- 8/ terras:** bij het minste zonnestraaltje, lekker genieten uit de wind.

Wanneer reserveren?

Liefst zo snel mogelijk via eten&drinken@dehogerielien.be of 014 55 84 21

Tijdens je verblijf

Stap binnen in het restaurant of het café of bel naar 014 55 84 21 en vraag om een reservering vast te leggen.

IN JULI EN AUGUSTUS

ACTIE DE KASTEL 4 + 1 gratis (door middel van een stempelkaart).

techniek & schoonmaak

openingsuren	dagelijks 9 tot 10 uur 13.30 tot 14.30 uur 17.00 tot 17.30 uur
e-mail	info@dehogerielen.be
telefoon	014 55 84 10

WAT?

Deze ploeg zorgt voor het hele technische onderhoud en alle schoonmaakbeurten van alle gebouwen op de Hoge Rielen.

De ploeg '**techniek**' heeft een ruim takenpakket: van fietsenonderhoud tot het tiptop houden van de gebouwen; van onderzoek over de toepassing van de zonne-energie tot uitvoering van kleine bouwwerken, van klusjes in de paviljoenen tot onderhoud van de sportvelden. Ze leveren tafels en banken, onderhouden het containerpark en tonen je hoe de muziekinstallatie in het teater werkt.

De ploeg '**schoonmaak**' werkt vooral in de beperkte periode tussen vertrek en aankomst van de groepen. **Daarom is het afgesproken uur van aankomst en uitleiding zo cruciaal!** De ploeg verzorgt daarnaast het dagelijkse onderhoud van restaurant, café, sporthal, dienst- en vergaderlokalen.

HOE?

Kleine mankementen in het paviljoen geef je meteen door aan **onthaal & info**. Er komt dan zo snel mogelijk iemand van de ploeg techniek om de herstelling uit te voeren.

Schoonmaken doe je zelf, (blz. 7) maar tegen kostprijs kan de schoonmaakploeg de eindschoonmaak van je overnemen (blz. 8).

EN BOVENDIEN

De gehuurde fietsen haal je af en lever je in bij de dienst **techniek & schoonmaak**.

Het containerpark maakt deel uit van deze dienst.

De ploeg techniek doet daarenboven vervoer van materiaal voor groepen en brengt sjarahout tot aan de kampeergrond. Voor tenten, sjarahout en ter plaatse bestelde materialen wordt telkens op voldoende hulp van de groep gerekend! Het vervoer wordt aangerekend (prijs vind je op de tarievenlijst).

leefregels en reglementering

leefregels voor de gasten op het domein

een kwartet van leefregels

je leeft tussen anderen <ul style="list-style-type: none">✓ wandelaars, fietsers en spelende kinderen hebben voorrang✓ auto's: het aantal is beperkt, de snelheid is max. 20 km/uur, parkeren op één van de vijf parkings✓ een geluidsinstallatie is bedoeld voor je eigen groep, pas het volume aan, stilte tussen 22 en 8 uur	in de natuur <ul style="list-style-type: none">✓ het hele domein is vrij toegankelijk, de beschermde natuurgebieden zijn dat niet✓ huisdieren hinderen mens en natuur, je laat ze thuis✓ sorteert het afval, verwijder eigen spelbewegwijzering✓ spring zuinig om met water en energie
respecteer mensen en hun werk <ul style="list-style-type: none">✓ zorg goed voor gebouwen en materiaal, signaleer vandalisme✓ de bakfiets dient alleen voor vervoer van materiaal over verharde wegen✓ één persoon per fiets	hou het veilig <ul style="list-style-type: none">✓ zwemmen kan alleen in de zwembad als de groene vlag uithangt, er een redder en een toezichter per groep is✓ kook- en kampvuren kunnen mits kennis en opvolging van onze regels✓ roken kan alleen aan de rand van paviljoenen en aan de kampvuurkringen

VUREN in detail

In afspraak met NATUUR en BOS, kan je op elke kampeergrond kook- en kampvuur maken, mits inachtneming van volgende regels:

- ✓ nooit onbemand
- ✓ plaats steeds 10 emmers water bij het vuur
- ✓ installeer een kookvuur tussen 50 tot 80 cm boven de grond
- ✓ hou het kampvuur maximum 1 m hoog en maximum 1 m breed
- ✓ moet niet aangevraagd worden

(er is geen kampvuur mogelijk op de kampeergrond bij P1)

De grotere kampvuren op de kampvuurkringen moeten steeds aangevraagd en gereserveerd worden bij **onthaal & info**. Er wordt een begin- en een einduur afgesproken. Er gelden volgende regels:

- ✓ nooit onbemand
- ✓ hou het vuur maximaal 2 m hoog en 2 m breed
- ✓ er is een brandslang voorzien, het vuur moet op het einduur volledig geblust zijn (ten laatste 2 uur)
- ✓ een verantwoordelijke blijft aanwezig tot de vrijwilliger komt controleren of het vuur uit is
- ✓ verwijder de assen de volgende morgen in de daartoe voorziene put
- ✓ bezorg daarna de sleutel terug op **onthaal & info**

Voor bbq's gelden ook veiligheidsmaatregelen (blz. 12)

Bij droogte worden vuren verboden vanaf alarmfase oranje. Deze alarmfase wordt meegedeeld door het agentschap Natuur en Bos en door de gemeente. Wij geven dan geen toelating meer om vuur te maken. Voor ieders veiligheid wordt er streng over gewaakt. Signalisatie = driehoekige oranje vlag

WATER in detail

Zwemmen kan alleen in de zwemvijver als de groene vlag uithangt (dit impliceert de aanwezigheid van een gediplomeerde redder) en er zich een toezichter per groep heeft kenbaar gemaakt aan de redder. Er is controle op de kwaliteit van deze vijver en er is toezicht. De zwemvijver is niet toegankelijk voor passanten en dagjesmensen. De normale uren hangen uit op **onthaal & info** en aan de zwemvijver.

Gooi geen (natuur)materiaal in de vijver, dit ondermijnt de waterkwaliteit. Vloten en vaartuigen zijn op de zwemvijver niet toegelaten, hiervoor kan de spiegelaar (vijver achter de zwemvijver) worden gebruikt. Let wel: hier mag niet gezwommen worden, want hier zijn geen redders voorzien.

De brandputten zijn ondiep en herbergen waterflora en -fauna. Je mag er niet in.

PAVILJOENEN

Hou steeds alle gewone uitgangen en nooduitgangen vrij! Bij brand of ongeval contacteer je altijd de Hoge Rielen op het gewone nummer 014 55 84 10 (24/24 uur bereikbaar) of via het vaste radiofonietoestel. De instructies hierover hangen bij het toestel. In alle paviljoenen is ook een brandmeldinstallatie voorzien.

PRAATPALEN: 24/24 uur bereikbaarheid

Er zijn drie praatpalen op het domein waarmee je voor noodgevallen of dringende berichten op het algemeen telefoonnummer terecht komt: één aan **onthaal & info**, één aan **natuur & avontuur** en één aan het laatste kruispunt van de middenweg.

Je stelt de praatpaal in werking door de knop in te drukken. Je wordt dan aangesproken zodat je het noodgeval kan melden. Vermijd misbruik van de praatpalen door je groepsleden.

Maar je bereikt ons ook door 24/24 uur het algemeen telefoonnummer van de Hoge Rielen te bellen: 014 55 84 10

SIGNAALVLAGGEN (driehoekig)

BRANDGEVAAR = Vuurverbod = ORANJE

STORMGEVAAR = Blijf binnen of kom zeker niet in de bossen = GEEL

De driehoekige vlaggen worden op 5 plaatsen gehesen:

toren onthaalplein + poorten 3 & 5 + N&A + zwemvijver

DUURZAAMHEID EN AFVALPLAN

✓ milieuvriendelijk kamperen

Op de Hoge Rielen gaan we het engagement aan om waar mogelijk het milieu zoveel mogelijk te sparen. Zo hebben we aan onze sanitaire blokken een dageraadschakelaar: de lichten gaan automatisch uit als het licht wordt. Op het domein is sowieso weinig verlichting. Op home.scarlet.be/~na983929/Beenbreek/tips.htm vind je veel tips om haalbaar en realistisch milieusparend je kamp te organiseren

✓ energie

Extra energiekosten voor koelkasten, diepvrieskasten, industriële friteuses, droogkasten, stoomovens enz... moeten betaald worden. Laat niet nodeloos lichten branden! Of probeer het met één koelkast te doen ipv twee...

✓ nacht

We hebben de nacht,.. nacht laten zijn. Heerlijk, ook om de sterren beter te zien. Een goede zaklamp of een ledlicht komt je dus van pas.

✓ door te bestellen via de Hoge Rielen

spaar je vele ritten uit naar de plaatselijke supermarkt, bakker en slager.

✓ fiets en bakfiets

zijn bij elk paviljoen ter beschikking, juist om het domein zo autoluw mogelijk te houden. Enkele fietsen zelf extra meebrengen is zeker aan te raden. Zet ze wel steeds op slot indien niet in gebruik. Het is gevaarlijk personen in de bakfiets te vervoeren en daarom dus verboden (uitzondering middels een schriftelijke toelating op **O&I**)

✓ het afvalplan

Afval voorkomen: door bewust aan te kopen, koop geen individueel verpakte vieruurtjes als het ook in een grote verpakking wordt aangeboden.

Alleen zuiver gesorteerd afval kan worden gerecycleerd.

openingsuren containerpark dagelijks van 13.30 tot 14.30 uur

ALGEMENE REGELS VOOR AFVALSORTERING

Leeg en gespoeld!

Bij zowat elke afvalsoort wordt gevraagd om deze proper, leeg en grondig gespoeld in te leveren, om twee redenen:

- ✓ respect voor onze medewerkers op het containerpark: etensresten trekken ongedierte aan en veroorzaken geurhinder
- ✓ respect voor diegenen die het afval aan de lopende band verder uitsorteren

Je kan dit op een eenvoudige manier doen door de afvalsoorten na de afwas door het spoelwater te halen, zo gebruik je hiervoor geen zuiver drinkwater.

7 FRACTIES

PMD

plastic flessen en flacons, metalen verpakkingen en drankkartons
De flessen, flacons, verpakkingen en drankkartons moeten leeg zijn en uitgespoeld. Haal ze door het spoelwater!

GFT

Groente-, fruit- en tuinafval, etensresten

De groene container blijft steeds aan het paviljoen/ de kampeergrond! Verwittig **onthaal&info** als deze vol is.

Glas

- ✓ bruin en groen gereinigd glas van flessen en bokalen
- ✓ gereinigd wit glas
- ✓ flessen en bokalen moeten leeg zijn en uitgespoeld. Haal ze door het spoelwater!
- ✓ geen kapotte drinkglazen, dit is restafval!

Papier & Karton

- ✓ niet-bevuild papier en karton

Restafval

- ✓ vervuilde en bevuilde afvalsoorten
- ✓ geen gevaarlijke stoffen en zuivere afvalproducten die bij andere afvalsoorten horen.
- ✓ plasticen potjes en verpakkingen horen bij deze fractie

Assen

- ✓ assen uit de open haard, BBQ-kolen, asbakafval

KGA

- ✓ steeds in oorspronkelijke verpakkingen aanbieden op containerpark
- ✓ grote hoeveelheden moeten mee naar huis!

ZAKKEN

- ✓ zakken hang je in de grijze containers met behulp van de zakkenhouder
- ✓ begin pas aan een volgende zak als de eerste vol is
- ✓ PMD moet in de blauwe PMD-zak van Kasterlee en enkel daarin
- ✓ restafval moet in de doorschijnende zak van dHR en enkel daarin
- ✓ extra zakken koop je bij **onthaal & info**

CONTAINERPARK

- ✓ het containerpark is open tussen 13.30 en 14.30 uur
- ✓ houd je aan de openingsuren, indien je de uren niet respecteert, worden je alle zakken en fracties aangerekend (€ 1), dit is hetzelfde tarief als je ze laat staan in het paviljoen/op de kampeergrond
- ✓ vertrek je vroeger, contacteer enkele dagen vooraf **onthaal & info** enkel de zakken, de lage, grijze bakken en de aston meebrengen naar het containerpark, de containers zelf blijven bij het paviljoen/de kampeergrond
- ✓ als de GFT-container vol is, meld je dit aan **onthaal & info**, de GFT-container wordt opgehaald, een lege komt in de plaats

BUSJE KOMT ZO

- ✓ je kan het afval gesorteerd in de bakken laten staan aan het paviljoen of de kampeergrond
- ✓ hiervoor betaal je extra!: één euro per zak of fractie voor transport
- ✓ het afval moet dan even goed gesorteerd zijn als op het containerpark
- ✓ indien niet goed gesorteerd, betaal je € 3 per zak of fractie, waarvan € 2 boete en € 1 voor transport
- ✓ als er niets gesorteerd is, betaal je een boete van € 75

DE LAATSTE RESTJES

- ✓ de allerlaatste (ongesorteerde) restjes, het resultaat van kleine schoonmaak of controleronde na sluiting van het containerpark, mag je achterlaten in het paviljoen/het sanitair blok van de kampeergrond in een doorzichtige zak binnen aan de deur.

HULP

DOKTERS EN HULPDIENST "112"

OPROEPEN VAN DOKTER OF HULPDIENST 112

Maak in eerste instantie gebruik van de consultatie-uren van de dokters en roep een dokter pas naar het domein als het echt nodig is (ga tijdig naar de dokter, wacht niet tot 's avonds of 's nachts!).

Je roept zelf een dokter naar het domein, maar je brengt de patiënt naar het **EHBO-lokaal** aan **het onthaalgebouw (achterkant)** en je verwittigt **onthaal & info** van de Hoge Rielen (desgevallend brengen wij de patiënt van het paviljoen of de kampeergrond naar het EHBO-lokaal).

Een ambulance roep je niet zelf op (want dan geraakt deze hulpdienst niet op) maar je verwittigt **onthaal & info** (we zijn 24/24 uur bereikbaar 014 55 84 10 of via één van de drie praatpalen) die de 112 belt en dan de ambulance naar je paviljoen/kampeergrond begeleidt.

In het weekend (vanaf vrijdagavond vanaf 20 uur tot maandag 8 uur) en op feestdagen (vanaf 20 uur de avond ervoor tot 8 uur de dag erna) is er een centraal oproepnummer: 014 22 22 00, waardoor je rechtstreeks verbonden wordt met de dokter van wacht, maar je moet altijd **onthaal & info** waarschuwen!

ADRESSEN EN CONSULTATIE-UREN DOKTERS

Naam	straat	gemeente	telefoonnummer
Dr. Rik COTTENIE	Hofstraat 22	Kasterlee	014 85 17 26
Dr. Leo DAMEN	Broekstraat 55	Tielen	014 55 72 05
Dr. Paul GOBERT	Spoorwegstraat 40	Tielen	014 55 53 33
Dr. Loes KERSEMANS	Turnhoutsebaan 8	Kasterlee	014 84 28 63
Dr. Jos PROOST	Bosakkers 7	Kasterlee	014 85 22 24
Dr. Marc STOOPS	Korenbloemlaan 5	Lichtaart	014 55 40 42
Dr. Patrick VLOEMANS en Dr. Wouter DEMERRE	Leistraat 51b	Lichtaart	014 55 25 70
Dr. Peter WILLEMS en Dr. Griet WILLOCX	Bosakkers 18	Kasterlee	014 85 00 76

VOORMIDDAG

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Dr. Rik Cottenie	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30	8.30-10.30
Dr. Leo Damen	8-10	8-10	8-10	8-10	8-10
Dr. Paul Gobert	10-11	10-11	10-11	10-11	A
Dr. Loes Kersemans	8.30-10	8.30-10	8.30-10	8.30-10	8.30-10
Dr. Jos Proost	9-10	G	9-10	9-10	9-10
Dr. Marc Stoops	8.30-10	8.30-10	G	8.30-10	8.30-10
Dr. Patrick Vloemans en Dr. Wouter Demerre	8-10	8.30-10	8.30-10	8.30-10	8.30-10
Dr. Peter Willemse en Dr. Griet Willocx	A	A	A	A	A

A: alleen op afspraak

G: geen raadpleging

NAMIDDAG

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Dr. Rik Cottenie	A	A	A	A	A
Dr. Leo Damen	G	G	G	G	G
Dr. Paul Gobert	A	A	A	A	A
Dr. Loes Kersemans	A	A	G	A	A
Dr. Jos Proost	G	G	G	G	G
Dr. Marc Stoops	G	G	14-15	G	G
Dr. Patrick Vloemans en Wouter Demerre	G	G	13-15	G	G
Dr. Peter Willemse en Dr. Griet Willocx	A	A	A	A	A

A: alleen op afspraak

G: geen raadpleging

AVOND

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Dr. Rik Cottenie	A	A	A	A	A
Dr. Leo Damen	18-19	18-19	G	18-19	18-19
Dr. Paul Gobert	18-19	18-19	18-19	18-19	18-19
Dr. Loes Kersemans	A	A	G	A	A
Dr. Jos Proost	18-19.30	18-19.30	18-19.30	G	18-19.30
Dr. Marc Stoops	A	A	A	A	A
Dr. Patrick Vloemans en Wouter Demerre	A	A	A	A	A
Dr. Peter Willemse en Dr. Griet Willocx	A	A	A	A	A

A: alleen op afspraak

G: geen raadpleging

nuttige adressen

GENEESHEREN

Naam	adres	gemeente	telefoonnummer
Dr. Rik COTTENIE	Hofstraat 22	Kasterlee	014 85 17 26
Dr. Leo DAMEN	Broekstraat 55	Tielen	014 55 72 05
Dr. Paul GOBERT	Spoorwegstraat 40	Tielen	014 55 53 33
Dr. Loes KERSEMANS	Turnhoutsebaan 8	Kasterlee	014 84 28 63
Dr. Jos PROOST	Bosakkers 7	Kasterlee	014 85 22 24
Dr. Marc STOOFS	Korenbloemlaan 5	Lichtaart	014 55 40 42
Dr. Patrick VLOEMANS en Dr. Wouter DEMERRE	Leistraat 51b	Lichtaart	014 55 25 70
Dr. Peter WILLEMS en Dr. Griet WILLOCX	Bosakkers 18	Kasterlee	014 85 00 76
Wachtdienst weekend en feestdagen			014 22 22 00

ZIEKENHUIZEN

naam	adres	gemeente	telefoonnummer
ST ELISABETH OCMW	Rubensstraat 166	Turnhout	014 40 60 11
ST JOZEF	Stwg op Merksplas 44	Turnhout	014 44 41 11
A.Z. ST ELISABETH	Nederrij 133	Herentals	014 24 61 11
ST DYMPNA	JB Stessensstraat 2	Geel	014 57 77 77

Bij vermoeden van opname en in geval van pediatrie niet doorsturen naar St. Elisabethziekenhuis in Turnhout.

TANDARTSEN

naam	adres	gemeente	Telefoonnummer
Dr. VAN DEN BROEK	Berkenlaan 2	Kasterlee	014 85 05 64
Dr. MATHEUSSEN	Kerkstraat 10	Tielen	014 55 58 76
Dr. DE MAN	Korenbloemlaan 12	Lichtaart	014 55 21 20
Wachtdienst weekend en feestdagen	Enkel op zaterdag, zondag en feestdagen tussen 9.00 en 18.00 uur		0905 56 259 of via 014 22 22 00 (papier en potlood bij de hand houden, adressen worden gedicteerd)

APOTHEKERS

naam	Adres	gemeente	Telefoonnummer
VANDONINCK	Leistraat 94	Lichtaart	014 55 30 30
MERCKX	Leistraat 19	Lichtaart	014 55 40 89
KUYKENS	Gierlebaan 4	Tielen	014 55 69 39
VAN BALLAER	Pastorijstraat 3 bus 1	Kasterlee	014 85 01 03

oort een militair domein*nu al lang een plek voor natuur en avontuur*je komt er als verblijver 29
of passant*initiatief krijgt hier de vrije ruimte*al heeft elk spel zijn regels

Wachtdienst weekend en feestdagen			www.apotheek.be 0900 10 500(betalend)
--------------------------------------	--	--	---

BUSMAATSCHAPPIJEN

naam	Adres	gemeente	Telefoonnummer
POELMAN	Goorbergenlaan 45	Vorselaar	014 51 21 40
K.A.V.NV	Winkelomseheide 10	Geel	014 58 82 09
DE DUINEN	Aarschotsestwg 28	Herentals	014 21 21 12

EREDIENSTEN

Lichtaart:	zondag:	9.15 uur
Tielen:	zaterdag:	17 uur
Kasterlee:	zaterdag:	18.30 uur
	zondag:	10.45 uur

BANKEN

Banken zijn er in elke deelgemeente (Kasterlee, Lichtaart, Tielen)

Centea:

- ✓ Kasterlee Markt 26C b1
- ✓ Tielen Stationsplein 11

Delta Lloyd:

- ✓ Lichtaart Leistraat 110

Dexia:

- ✓ Kasterlee Markt 31/1

BNP Paris Bas Fortis:

- ✓ Kasterlee Turnhoutsebaan 14
- ✓ Lichtaart Leistraat 104
- ✓ Tielen Gierlebaan 5

ING:

- ✓ Kasterlee Retiesebaan 7

KBC:

- ✓ Kasterlee Geelsebaan 69
- ✓ Tielen Tielendorp 23
- ✓ Lichtaart Leistraat 49

GELD AFHALEN

- in Kasterlee** - Markt 31/1, Dexia tussen 6 en 24 uur
- in Tielen** - Tielendorp 23, KBC-bank 24 uur op 24 uur
- in Lichtaart** - Leistraat , KBC-bank 24 uur op 24 uur

WASSERETTES

in Turnhout Superwash, Schorvoortstraat 9 tel 014 42 54 27

in Herentals Yellow en Blue Fraikinstraat 61 tel 014 23 31 05

De Hoge Rielen kan in geval van een 'ongelukje' wel een kleine hoeveelheid wasgoed aan, maar bij meerdere slaapzakken en lakens moet er beroep gedaan worden op een wasserette.

hoe de Hoge Rielen bereiken?

DE TREIN

**De informatiedienst van de nmbs heeft één centraal nummer:
02 528 28 28**

Inlichtingen over dienstregelingen vind je op www.nmbs.be.

Het station van Tielen ligt op 2 km van de Hoge Rielen. Tielen is een halteplaats op lijn 29 (Antwerpen-Turnhout) en lijn 15 (Brussel-Turnhout).

DE BUS

Er is een busverbinding (lijn 200) naar het station van Tielen. De HALTE is vlak voor het domein (halte Lichtaart DE HOGE RIELEN).

Voor inlichtingen over de juiste uren contacteer: www.delijn.be !

DE AUTO

Vanuit Antwerpen: E34, uitrit 22 (Gierle-Beerse), richting Gierle, aan de kerk naar Tielen. Onmiddellijk voorbij de kerk van Tielen de 1ste straat links. Vanaf daar volg je de bewegwijzering.

Vanuit Hasselt: E313 naar Antwerpen, uitrit 22 naar Herentals. Dan naar Lichtaart. In Lichtaart centrum aan de lichten links, richting Tielen. 1ste straat rechts. Vanaf daar de bewegwijzering volgen.

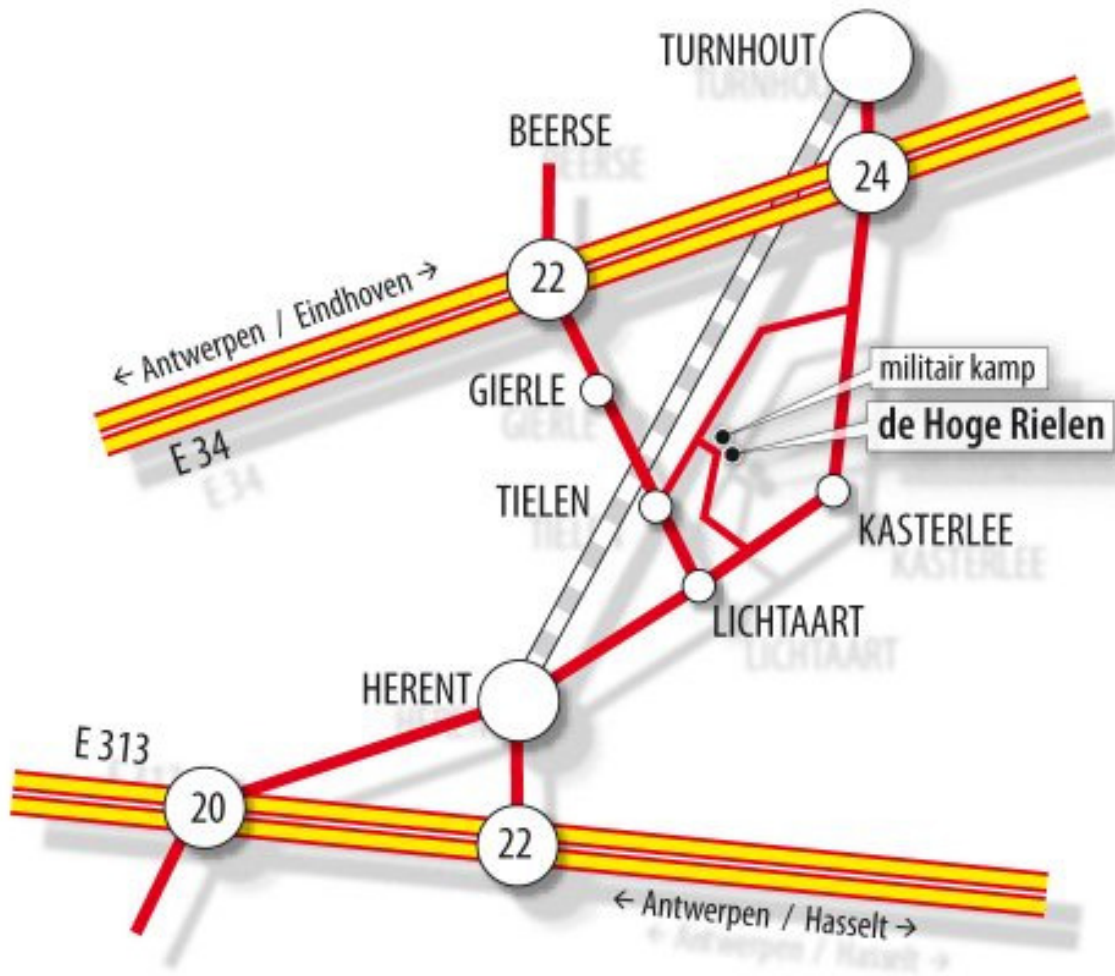
GPS

Als je aan de hoofdingang verwacht wordt, dan gebruik je Molenstraat 62 Lichtaart als adres.

Als je aan Parking 5 verwacht wordt (aan de achterkant van het domein), gebruik je Ossengoor (geen nummer) Lichtaart als adres.

DE FIETS

De Hoge Rielen ligt aan het fietsknooppuntennetwerk van de provincie Antwerpen: het domein ligt zowel op fietskaart 1 als op fietskaart 3.



oort een militair domein*nu al lang een plek voor natuur en avontuur*je komt er als verblijver 32
 of passant*initiatief krijgt hier de vrije ruimte*al heeft elk spel zijn regels

PARKINGS EN DIRECTE TOEGANGEN:

Om de auto zo veel mogelijk van het domein te weren, wordt het aantal auto's beperkt in aantal en in snelheid (20 km/u). De snelheidsbeperking is een extra aandachtspunt dit jaar.

- ✓ bij aanmelding, alle wagens parkeren op Parking 1 of Parking 2
- ✓ bussen, vrachtwagens, en bestelwagens wachten op Parking 2 vooraleer aan te melden op **onthaal & info**
- ✓ deze voertuigen kunnen alleen op het domein rijden via POORT 2 (als je Parking 2 oprijdt, kan je via de achterkant van deze parking gemakkelijk POORT 2 binnenrijden)
- ✓ parkeer of stationeer nooit op de rotonde, op de haltestrook van de Lijn, de in- en uitrijstrook van Parking 2, of voor een slagboom

Op het grondplan op onze website kan je nakijken welke parking het dichtst bij je paviljoen of kampeergrond ligt.

Er zijn vijf permanente poorten

- ✓ POORT 1 rechts van het hoofdgebouw aan Parking 1 (niet toegankelijk voor vrachtwagens en bussen)
- ✓ POORT 2 tegenover de uitrit van Parking 2
- ✓ POORT 3 aan Parking 3
- ✓ POORT 4 aan Parking 4 (tussen loods uitleendienst en loods 333)
- ✓ POORT 5 aan het "kasterleetje" en aan Parking 5 (via Ossengoor)

Er werden directe toegangen tot enkele paviljoenen voorzien:

- ✓ Parking 3 deel 2 voor P5, P6, P9
- ✓ Parking 5 voor P3, P14, P15, P16

Er zijn drie automatische slagbomen om binnen en buiten te rijden (slagbomen bij POORT 2, Parking 5 en Parking 4).

RIJKAARTEN

Er is een vast aantal rijkaarten per paviljoen/kampeergrond voor aankomst en vertrek samen. Per rijkaart kan je met één wagen binnenrijden en binnen de 4 uur weer buitenrijden naar een randparking.

zonnedauw	22		spechten	6
helix	15 of 8		vossen	12
uitdaging	11		heuvel	9
hazen	10		vijver	9
eik	10		partizaen	15 of 8
den	7		heide	15 of 8
kraaien	10		kasterleetje	4
uilen	7		tejater	4
rooiakkers	0		sporkehout	0
			woning	0

Voor kampeergronden zijn er 10 rijkaarten voor aankomst en vertrek samen. Als de groep meer dan 100 personen telt, is er per 10 bijkomende deelnemers een rijkaart extra mogelijk.

Voor de bezoekdagen van de zomerkampen werd een faciliteit voorzien: je kan beschikken over een permanente rijkaart van de Hoge Rielen om met een eigen wagen mensen die moeilijk kunnen stappen, naar het paviljoen of de kampeergrond te voeren.

Let op! Huisdieren mogen **niet** op het domein, vergeet niet je bezoekers hiervan op de hoogte te brengen.

de meest gestelde vragen

Moet je lakens meebrengen?

Ja, of een slaapzak, maar in elk geval ook altijd een onderlaken. De bedden zijn enkel voorzien van matrassen. In alle paviljoenen, uitgezonderd paviljoen 3, zijn dekens voorzien. In paviljoen 10 en 11 liggen er donsdekens, maar ook hier moeten lakens meegebracht worden (ofwel gewone laken zodat het donsdeken als deken wordt gebruikt, ofwel een overtrek en onderlaken). Je kan eventueel ook een lakenpakket huren.

Zijn er hoofdkussens?

Ja, behalve in P3, P12, P13. Kussenslopen moeten altijd worden meegebracht.

Zijn producten zoals wc-papier, reinigingsproducten, afwasmiddel in de huurprijs begrepen?

Neen, ze kunnen besteld worden via **eten & drinken~bestellingen**. Er staat een onderhoudsproduct in elk paviljoen. Dit product is niet bedoeld als afwasmiddel.

Zijn de huurprijzen inclusief de nutsvoorzieningen?

Ja en neen.

Ja: voor alle paviljoenen, behalve paviljoen 1, en alle kampeergronden is het gewone verbruik inbegrepen. Als je extra elektrische apparaten meebrengt, wordt hiervoor extra aangerekend.

Neen: In paviljoen 1 wordt de nutsvoorzieningen apart opgemeten en volgens effectief verbruik op het factuur afgerekend.

Hoe streng is men in verband met het "autoluw-zijn" van het domein?

Laten we ernstig zijn. Dat verbod is nodig en wordt zeer sterk gesteund door onze gasten. En dus gaan we er wel op toezien.

Hoe streng is men op de snelheidsbeperking van 20 km/uur.

Er spelen heel veel kinderen en jongeren en wij willen dat ze dit onbekommerd en veilig kunnen doen. Snap je?

Kan je dan helemaal niet met de auto binnen?

Toch wel. Aankomende en vertrekkende groepen kunnen met auto, bus of vrachtwagen het domein oprijden voor het laden en lossen. (Het aantal rijkaarten is echter beperkt.) De maximumsnelheid is beperkt tot 20 km/uur. Lzet op: de "middenweg" is autovrij (uitgezonderd voor P4 en "het tejater").

Leveranciers en traiteurs krijgen geen toegang tot het domein.

Hoe laat levert de bakker?

Tussen 8 en 8.30 uur. Indien je dit vroeger wenst, moet je dit vooraf laten weten aan de medewerkers van de besteldienst. De andere waren worden geleverd tussen 10 en 11 uur.

Kan ons materiaal vroeger aan het paviljoen of op de kampeergrond gezet worden?

Materiaal kan aan het paviljoen of op de kampeergrond gezet worden vanaf het **contractueel** startuur van het verblijf. Sommige groepen hebben een voorwacht die contractueel vastligt (meestal vanaf 20 uur). Als een voorwacht niet mogelijk is (namelijk er is slechts enkele uren tussen twee groepen), kan je je materiaal alleen in de groepsbergingen kwijt, waar je het dan later opnieuw kan oppikken. Er is een grote groepsberging aan de loods van de uitleendienst en een kleinere vooraan aan het onthaalgebouw. Het gebruik van de groepsbergingen is gratis, een voorwacht wordt betaald. **Wij hebben geen ijskast of diepvriezer ter beschikking om verse waren koel te houden als je te vroeg aankomt.**

Hoe werkt een rijkaart?

Een rijkaart geeft je de mogelijkheid om met een wagen, bus, vrachtwagen één keer op het domein te rijden en binnen de vier uur weer op de parking te gaan staan. Rijkaarten zijn beperkt per gebouw en per kampeergrond. M.a.w., je moet als groepsverantwoordelijke goed plannen zodat je met het beschikbare aantal kaarten ook toekomt. Kaarten kan je dus niet bijkopen en de tijdsduur dat de wagen op het domein kan blijven is beperkt.

Kunnen bezoekers met hun wagen tot aan het paviljoen of tot op de kampeergrond van de groep?

Neen, er zijn wel verscheidene parkings voorzien. Voor andersvaliden of mensen die moeilijk te been zijn maken we graag een uitzondering. Ook voor de bezoekdagen van de zomerkampen werd een faciliteit voorzien: je kan beschikken over één permanente rijkaart van de Hoge Rielen om mensen die moeilijk kunnen stappen naar het paviljoen of de kampeergrond te voeren met een eigen wagen.

Let op!: huisdieren mogen **niet** op het domein.

Mag je overal rijden?

Met wagens, bestelwagens en vrachtwagens mag je uitsluitend op de autolus en op de verbindingsweg met je paviljoen of kampeergrond.

De 'middenweg' is autovrij (uitgezonderd voor P4 en "Tejater").

Met de bakfiets mag je alleen op de verharde wegen. Met de fiets mag je op alle verharde wegen en op de boswegen, al moeten fietsers het GR- en jogpad mijden. ATF'ers rijden best op de speciale routes en die zijn er niet op de Hoge Rielen, wel is er een uitstekende ATF-route in Kasterlee.

Zijn de wegen op de Hoge Rielen verlicht?

Neen, alleen aan de paviljoenen is er buitenverlichting. Het is dus nuttig om een zaklamp mee te brengen.

Waar kan je telefoneren op de Hoge Rielen?

Aan de hoofdingang is er een betaaltoestel: met telecard of proton. (onder de luifel tegenover **onthaal & info**)

Zijn er dokters verbonden aan de Hoge Rielen?

Neen, de Hoge Rielen stelt wel een telefoon- en adressenlijst ter beschikking. (blz. 27)

Kan je de sportaccommodatie reserveren tijdens je verblijf?

Ja, dat kan, maar om zeker te zijn, doe je dat best op voorhand. Bij reserveringen ter plaatse zijn niet alle opstellingen mogelijk.

Met welke sportschoenen mag je in de sporthal?

De meeste moderne sportschoenen beschadigen de sportvloer niet.

Biedt de Hoge Rielen activiteiten aan?

Ja, zowel begeleide als niet-begeleide activiteiten op het domein zelf. Een uitgebreid overzicht staat op onze website bij **natuur & avontuur**. En er is een leuke nieuwe: "A Fools Paradise", ... een audio-droomtocht.

Kan men kopiëren?

Ja, op **onthaal & info** en tegen betaling, maar dit kan niet voor grote hoeveelheden.

Is er een video?

Ja, in V1 en V2 in "de Rul".

Is er een dvd-speler?

Ja, in de b~zone (voormalig videolokaal) en in het café is er een dvd-speler beschikbaar, in combinatie met een beamer. In het tejater is er een dvd-speler, maar geen beamer.

Kan men gebruik maken van internet op de Hoge Rielen?

Zo midden in de natuur en toch verbonden. In de volgende gebouwen kan elke verblijver op de Hoge Rielen gratis surfen op internet: VERGADERRUIMTEN DE RUL, ONTHAALGEBOUW, CAFE, b~zone, EDUCATIEVE DIENST **natuur & avontuur**.

Elke pc of laptop die beschikt over een netwerkkaart die draadloze communicatie toelaat kan in principe connecteren aan het draadloze accesspoint en kan op die manier het internet op. Wil men draadloos surfen dan moet men op **Onthaal & Info** de toegangsKEY komen vragen. Deze Key wordt regelmatig aangepast om misbruik tegen te gaan.

Maar in het onthaalgebouw (ruimte info & internet) zijn er twee vaste PC's die alle faciliteiten bieden, surfen op internet, uitlezen USB-stift, printen (inkt te betalen)

Is er elektriciteit op de kampeergronden?

Ja, er is elektriciteit, maar beperkt. Als je een ijskast of diepvriezer meebrengt, wordt de energie apart aangerekend. Er is een 'dageraadschakelaar', dit wil

zeggen dat de verlichting aan het sanitair blok vanzelf uitgaat als het licht wordt.

Mag je tenten plaatsen tussen de bomen?

Neen, tenten zet je op de kampeerweide, tot aan de boomgrens. Ook op open plekken buiten kampeerweides horen géén tenten!

Mag je met de brandslang een 'carwash' organiseren?

Neen, de brandslang is in het kader van de legionellawetgeving trouwens afgelood en mag enkel nog gebruikt worden in geval van brand.

Mag je een kampvuur houden aan het paviljoen?

Neen, aan de paviljoenen mag je geen vuur maken, ook geen vuurkorven zetten. Kampvuur mag alleen op de kampvuurkringen en moet aangevraagd worden aan **onthaal & info**

Zijn er dieren op de Hoge Rielen?

Ja, er zijn er veel in allerlei maten en vormen, er zijn er heel schattige (de konijnen en de eekhoorns), en er zijn er ook heel vervelende (waaronder muggen, dazen en wespen). Een goede EHBO koffer bevat best een goede tube insectenzalf en muggenmelk is geen overbodige luxe. Een tekentang is eveneens handig.

Wat zijn de drie meest praktische dingen die je zeker moet bijhebben als leiding of kookploeg op de Hoge Rielen?

één of meerdere fietsen

één of meerdere zaklampen

een assortiment aan insectenmiddelen: muggenmelk, insectenzalf een een goeie vliegenmepper!

NOTITIES